



Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie

ul. 11-go Listopada 78, 28-200 Staszów, REGON 000302391, tel. 15 864-85-39

www.szpitalstaszow.pl

JAK ZAPOBIEGAĆ INFEKCJOM SZPITALNYM -

- poradnik dla pacjentów i osób odwiedzających swoich bliskich w naszym szpitalu

Współczesna medycyna oprócz niewątpliwych osiągnięć niesie też ze sobą negatywne skutki w postaci na przykład zwiększonej podatności na zakażenia. Infekcje szpitalne są związane z codziennym funkcjonowaniem szpitali na całym świecie, stanowiąc jeden z najpoważniejszych problemów współczesnej medycyny. Ich występowanie niejednokrotnie powoduje pogorszenie przebiegu choroby podstawowej, wydłuża okres hospitalizacji i zwiększa koszty leczenia. Przy obecnym stanie wiedzy i rozwoju medycyny nie można całkowicie wyeliminować zakażeń szpitalnych, ale szacuje się, że około 1/3 zakażeń jest możliwa do uniknięcia, pod warunkiem stosowania się do ustalonych zaleceń.

Personel naszego szpitala podejmuje szereg działań mających na celu zminimalizowanie ryzyka powstawania oraz rozprzestrzeniania się infekcji szpitalnych. Jednak, aby te działania prewencyjne przynosiły zadowalające rezultaty, potrzebna jest współpraca pomiędzy personelem szpitala, pacjentami oraz osobami odwiedzającymi swoich bliskich w naszej placówce.

Razem możemy zwalczyć infekcje!

Pacjenci i osoby odwiedzające mogą być przyczyną pojawiania się infekcji i ich rozprzestrzeniania. W momencie przyjęcia do szpitala opuszczacie Państwo znajome sobie otoczenie oraz przebywanie na oddziale w towarzystwie innych pacjentów. Ze względu na swoją chorobę, przebyty zabieg lub przyjmowane leki możecie Państwo być podatni na infekcję, a szpital z racji stosowanych zabiegów leczniczych i diagnostycznych, naraża Państwa na możliwość nabycia infekcji szpitalnej. Poprzez stosowanie się do naszych wskazówek mogą Państwo pomóc:

- uchronić osoby podatne na infekcję przed zakażeniem,
- zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji,
- uchronić siebie przed infekcją.

Bardzo ważną rolę w prewencji zakażeń odgrywają osoby odwiedzające.

Przed odwiedzinami bliskich osoby te powinny się upewnić, że nie są chore:

1. W przypadku, gdy występuje biegunka i/lub wymioty należy odłożyć odwiedziny do momentu, gdy nie będą występowały żadne objawy przez co najmniej 48 godzin;
2. W przypadku przeziębienia, grypy lub innej infekcji dróg oddechowych, prosimy poczekać do momentu, gdy objawy całkowicie znikną, dopiero wtedy można złożyć wizytę;
3. W przypadku, gdy u osoby odwiedzającej występują zranienia lub otarcia należy zabezpieczyć je czystym, wodoszczelnym opatrunkiem;
4. Niektóre infekcje, na przykład ospa wietrzna, półpasiec i świnka stanowią problem dla pacjentów, szczególnie dla noworodków, niemowląt i osób starszych, których system odpornościowy jest podatny na zakażenia. W przypadku, gdy osoba odwiedzająca miała kontakt z kimś, kto ma taką infekcję lepiej byłoby, żeby nie odwiedzał innych pacjentów.

Czy osoby odwiedzające mogą się zarazić?

W przypadku, gdy osoby odwiedzające zachowują podstawowe środki ostrożności w dużym stopniu zapewniają sobie ochronę. Osoby odwiedzające mogą uchronić się przed zakażeniem poprzez przestrzeganie odpowiedniej higieny rąk. Higiena rąk jest najbardziej skuteczną metodą pozwalającą na uniemożliwienie przedostania się infekcji z osoby na osobę. W większości przypadków wystarczającym jest umycie rąk ciepłą wodą z mydłem. Wskazane jest jednak użycie środka dezynfekcyjnego dostępnego na każdej sali chorych. Czynność higieny rąk należy wykonywać: przed kontaktem z pacjentem, jak pomagało się przy higienie pacjenta, przed opuszczeniu oddziału. **Przy wyjściu z każdego oddziału zamontowany jest automatyczny dozownik z preparatem odfekcyjnym.**

Co się stanie, gdy nabawią się Państwo infekcji?

Może się zdarzyć, że zostaną Państwo przeniesieni do osobnej sali, jeśli podyktowane zostanie to infekcją, ale prosimy się tym nie martwić. Jest to sposób na zastosowanie bardziej skutecznego leczenia oraz na ochronę innych pacjentów. Opiekujący się Państwem personel pielęgniarski i lekarski wytłumaczy Państwu oraz krewnym, dlaczego zostajecie przeniesieni oraz co się dalej będzie działo. Prosimy zapytać o swoją dolegliwość oraz sposób leczenia, abyście rozumieli Państwo co należy robić oraz jak możecie postępować, aby było to zgodne z wymogami leczenia. W przypadku, gdy zaniepokojeni jesteście Państwo kwestiami występowania infekcji lub macie jakiegokolwiek wątpliwości, należy poprosić o rozmowę opiekującego się Państwem lekarza lub pielęgniarkę.

Najbardziej skuteczną metodą pozwalającą na uniemożliwienie przedostania się infekcji z osoby na osobę jest prawidłowa higiena rąk. W większości przypadków wystarczającym jest umycie rąk ciepłą wodą z mydłem.

W jaki sposób myć ręce

W naszym szpitalu w każdej sali, gdzie przebywają pacjenci znajduje się stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk. Najpierw należy zmoczyć ręce, potem namydlić. Pocierać mocno jedną ręką o drugą, zwracać szczególną uwagę na grzbiety rąk, umyć okolice nadgarstka, pomiędzy palcami, paznokcie i kciuki – o tych częściach często się zapomina. Należy porządnie wytrzeć ręce do sucha.

Jeżeli na oddziale występuje biegunka wirusowa i wymioty lub w przypadku, gdy mieli Państwo kontakt z płynami ustrojowymi (mocz, kał itp.), prosimy dodatkowo o zastosowanie preparatu antyseptycznego. Preparat należy nanieść na umyte i wysuszone dłonie i wetrzeć dokładnie w skórę. Prosimy bez wahania przypominać o tej czynności innym, jeżeli wydaje się, że oni o tym zapomnieli.

Przebywając w naszym szpitalu w roli pacjenta możecie Państwo pomóc sobie i innym poprzez:

1. Niedotykanie swoich ran oraz żadnego sprzętu medycznego umieszczonego w ręce, nodze, pęcherzu lub innej jamie ciała, na przykład wlewu kroplowego lub wenflonu.
2. Niezdejmowanie opatrunków w celu pokazania swojej rany odwiedzającym.
3. Mycie rąk zawsze po wyjściu z toalety i przed spożywaniem posiłków. W przypadku, gdy potrzebujecie Państwo przy tym pomocy, należy poprosić o pomoc pielęgniarkę.
4. Utrzymanie swojego otoczenia w czystości, nie zastawianie zbędnymi rzeczami tak, aby personel odpowiedzialny za utrzymanie czystości miał łatwy dostęp do wszystkich powierzchni, z których należy usunąć kurz.
5. Jeśli zauważyliście Państwo jakiś brud lub kurz w swoim bezpośrednim otoczeniu należy poinformować o tym Pielęgniarkę Oddziałową lub pielęgniarkę dyżurującą.
6. Przypominanie członkom personelu szpitalnego o higienie rąk, jeśli o niej zapomną - prosimy nie martwić się, że ich obrażacie.
7. Częste korzystanie z prysznica oraz regularne przebieranie się w czystą odzież. W przypadku, gdy potrzebujecie Państwo przy tym pomocy, należy poprosić o nią pielęgniarkę.
8. Poproszenie swoich krewnych i osób odwiedzających, aby nie przychodzili w dużych grupach. Należy również zwracać uwagę, aby swoje wierzchnie okrycie pozostawiali w bezpłatnej szatni.
9. Niepożyczanie sobie nawzajem z innymi pacjentami przedmiotów osobistego użytku.
10. Poproszenie osób odwiedzających o przestrzeganie higieny rąk poprzez dokładne mycie przy wejściu na salę chorych i przed jej opuszczeniem oraz o to, aby nie siadali oni na Państwa łóżku ani nie korzystali z toalet dla pacjentów.
11. **Prawidłowe segregowanie odpadów medycznych: wszystkie gaziki, waciki, ligninę, na których jest widoczna krew, mocz, kał itp. należy umieszczać w koszach oznakowanych - „odpady zakaźne” – worek koloru czerwonego. Pozostałe odpady należy segregować do oznakowanych koszy. Odpady niesegregowalne należy umieszczać w koszach oznakowanych - „odpady komunalne” – worek koloru czarnego.**

Podczas odwiedzania swoich znajomych, krewnych w naszym szpitalu prosimy o przestrzeganie następujących zasad:

1. W celu umożliwienia personelowi oddziału utrzymania czystości na wysokim poziomie, prosimy, aby przynosić wyłącznie niezbędne przedmioty.
2. Prosimy pozostawiać odzież wierzchnią w bezpłatnej szatni szpitala. Należy pamiętać, aby odebrać odzież przed godziną 18.00.
3. Prosimy nie siadać ani nie kłaść się na łóżkach pacjentów, należy używać przeznaczonych do tego celu krzeseł. Prosimy nie korzystać z toalet dla pacjentów.
4. Nie wolno dotykać ran, kroplówek, rurek itp. Jeśli zrobią to Państwo przez przypadek, prosimy o natychmiastowe umycie rąk.
5. W przypadku, gdy odwiedzacie Państwo więcej niż jednego pacjenta, po odwiedzinach u każdego z pacjentów należy pamiętać o higienie rąk.
6. Żywność przynoszona dla pacjentów musi być dostosowana do rodzaju zaleczonej diety. Dlatego też należy wcześniej skonsultować z lekarzem lub pielęgniarką rodzaj i ilość produktów spożywczych, które może jeść pacjent. Podczas transportu do szpitala żywność musi być przechowywana w odpowiednich warunkach. Dostarczona żywność może być tymczasowo przechowywana w lodówkach znajdujących się w oddziałach. Prosimy o oznakowanie takich produktów imieniem i nazwiskiem pacjenta, dla którego została ona przyniesiona.
7. Dzieci nie powinny raczkować po podłogach, muszą również pozostawać przez cały czas pod czujnym okiem osoby dorosłej.
8. W przypadku, gdy macie Państwo zastrzeżenia co do czystości otoczenia, należy porozmawiać o tym z personelem oddziału.
9. Prosimy o przestrzeganie obowiązujących w naszym szpitalu zasad segregacji odpadów: **wszystkie gaziki, waciki, ligninę, na których jest widoczna krew, mocz, kał itp. należy umieszczać w koszach oznakowanych „odpady zakaźne” – worek koloru czerwonego**. Pozostałe odpady należy segregować do oznakowanych koszy. Odpady niesegregowalne należy umieszczać w koszach oznakowanych - „odpady komunalne” – worek koloru czarnego

**Naszym wspólnym celem jest dobro pacjenta, a więc tylko wspólne, mądre działania
- personelu medycznego, odwiedzających i samego pacjenta, pozwolą na jego osiągnięcie.**